

# HACIENDO CUENTAS: Costos y beneficios de satisfacer las necesidades de anticoncepción de las adolescentes en América Latina y el Caribe



## Por qué es crucial retrasar el embarazo

- Prevenir el embarazo no planeado es esencial para mejorar la salud sexual y reproductiva de las adolescentes, así como su bienestar social y económico.
- Las complicaciones del embarazo y el parto están entre las principales causas de muerte en mujeres de 15 a 19 años de edad en las regiones en desarrollo, y los bebés que nacen de madres adolescentes enfrentan mayores riesgos de salud que los que nacen de madres mayores.
- La maternidad adolescente se asocia con un menor logro educativo por parte de las madres y puede perpetuar el ciclo de pobreza de una generación a la siguiente.
- En América Latina y el Caribe, casi tres cuartas partes de los embarazos en

adolescentes de 15 a 19 años no son planeados, y cerca de la mitad de ellos terminan en abortos inducidos. Casi la totalidad de esos abortos ocurren en países en donde el procedimiento a menudo es inseguro.

## Necesidades de anticoncepción de las adolescentes

- Entre los 27.5 millones de mujeres en edades de 15 a 19 años en América Latina y el Caribe, el 34% (9.4 millones) necesita anticoncepción porque son mujeres casadas, o solteras y sexualmente activas, y no desean tener un hijo en al menos dos años.
- De estos 9.4 millones de adolescentes, el 64% (6.0 millones) está usando métodos anticonceptivos modernos. Los métodos más comunes son la píldora y los condones masculinos, seguidos por los inyectables.

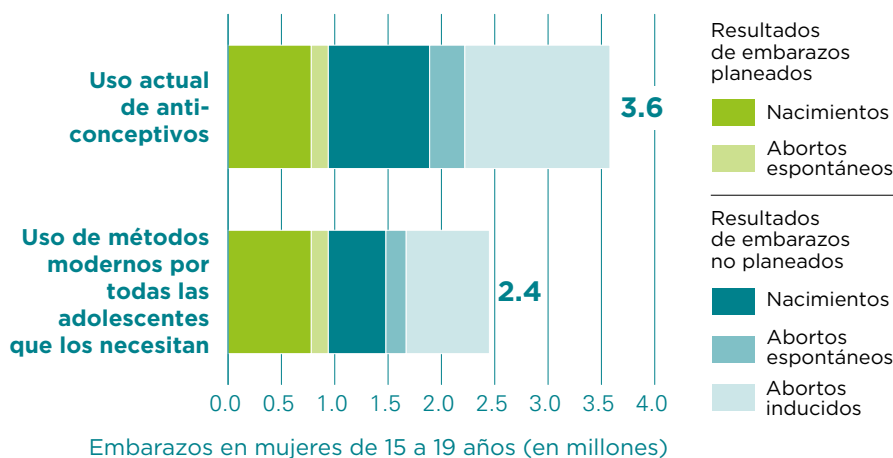
- El otro 36% (3.4 millones) no está usando un método moderno; estas mujeres adolescentes tienen una necesidad insatisfecha de anticoncepción moderna. La gran mayoría de este grupo no usa ningún método, y el resto usa métodos tradicionales, que son menos efectivos que los métodos modernos.

- Las adolescentes de hogares más pobres y aquellas que viven en áreas rurales tienen niveles más altos de necesidad insatisfecha que sus pares que tienen una mejor situación económica y que viven en el medio urbano. Pero los niveles de necesidad insatisfecha son casi los mismos (36%) tanto si las adolescentes son más jóvenes (15 a 17 años) o mayores (18 a 19 años), como si están casadas o son solteras y sexualmente activas.

- En las subregiones, la necesidad insatisfecha más alta se encuentra en América Central, donde el 46% de las adolescentes sexualmente activas (casadas y solteras) que desean evitar el embarazo no están usando anticonceptivos modernos. Esta proporción es de 41% en el Caribe y 34% en América del Sur.

## SATISFACER LAS NECESIDADES DE ANTICONCEPTIVOS DE LAS ADOLESCENTES

### Mejorar y expandir los servicios anticonceptivos en América Latina y el Caribe reduciría los embarazos no planeados en 1.2 millones.



NOTA: Los embarazos no planeados no se eliminan en el escenario de uso completo porque algunas mujeres experimentan fallos de los métodos anticonceptivos.

- En América Latina y el Caribe, las razones que las mujeres jóvenes indicaron para no usar anticonceptivos a pesar de no desear un embarazo, a menudo incluyen tener relaciones sexuales con poca frecuencia, no estar casadas, tener preocupaciones sobre efectos secundarios, creer que no pueden concebir porque están amamantando o aún no había reanudado su menstruación, así como la oposición (de la mujer o de su pareja) a la anticoncepción.

## Costo de satisfacer las necesidades de anticonceptivos

- En 2016, el costo anual estimado de proveer servicios de anticoncepción a los 6.0 millones de mujeres en edades de 15 a 19 años que actualmente usan anticonceptivos modernos en América Latina y el Caribe es de 119 millones de dólares. Esto representa un promedio anual de 20 dólares por usuaria.
- Los costos de los servicios incluyen el costo directo de los anticonceptivos, suministros relacionados y salarios de los trabajadores sanitarios, así como los costos indirectos de funciones gerenciales, construcción y mantenimiento de los centros de salud, actividades informativas y educativas, y otros tipos de apoyo a programas.
- Si se mejoraran los servicios para los 6.0 millones de mujeres adolescentes que actualmente usan anticonceptivos, los costos aumentarían de 119 a 127 millones de dólares. Ejemplos de mejoras que beneficiarían a las adolescentes incluyen mejores servicios de consejería y seguimiento relativos al uso de anticonceptivos, consistencia en la disponibilidad de una gama de métodos modernos, y proveedores de servicios capacitados para trabajar con gente joven.
- Si los 3.4 millones de mujeres adolescentes con necesidad insatisfecha utilizaran la misma mezcla de métodos modernos que las usuarias actuales y recibirían servicios mejorados, los costos totales por las usuarias actuales y las nuevas serían de 196 millones de dólares, un aumento de 77 millones de dólares por año.

- La expansión y mejora de los servicios para el total de 9.4 millones de mujeres que los necesitan costaría 21 dólares por usuaria anualmente. Dicho de otra manera, el costo per cápita en América Latina y el Caribe sería de 20 centavos de dólar.

## Beneficios de satisfacer plenamente las necesidades de anticonceptivos

- Un mayor uso de anticonceptivos modernos entre las adolescentes que no desean quedarse embarazadas evitaría embarazos no planeados, salvaría vidas y mejoraría la salud.
- Si todas las mujeres adolescentes que necesitan anticonceptivos modernos los usaran, el total de embarazos se reduciría de 3.6 a 2.4 millones por año. Los embarazos no planeados se reducirían en 1.2 millones por año (43%), lo que resultaría en:
  - 400,000 embarazos no planeados de menos, una reducción del 44%;
  - 600,000 abortos inducidos de menos (una disminución del 43%), de los cuales casi todos habrían sido inseguros, y
  - 200,000 abortos espontáneos de embarazos no planeados de menos (una disminución del 60%).
- Las muertes maternas —aquellas debidas a complicaciones del embarazo y el parto— en mujeres de 15 a 19 años disminuirían del nivel actual de 600 por año a 400.

## Recomendaciones

- Satisfacer las necesidades de anticoncepción de las mujeres adolescentes requiere trabajar en varios frentes: poner fin al matrimonio infantil, prevenir el abuso y la coerción

sexuales, aumentar el nivel educativo de las niñas, empoderar a niñas y mujeres, así como proveer servicios anticonceptivos de alta calidad.

- Impulsar la educación de las niñas aumenta su capacidad para tomar decisiones autónomas. Los estudios muestran que las adolescentes que asisten a la escuela tienen una menor probabilidad que aquellas que no lo hacen de tener relaciones sexuales, y una mayor probabilidad de usar anticonceptivos cuando las tienen.
- Involucrar a los hombres jóvenes en los programas de salud sexual y reproductiva puede ayudar a propiciar actitudes de género más equitativas.
- Las personas adolescentes necesitan tener acceso a información apropiada para su edad sobre salud sexual y reproductiva antes de iniciar su vida sexual activa. Deben establecerse políticas y programas para responder a las necesidades de este grupo de edad, incluida la provisión de educación integral en sexualidad.
- Los enfoques más efectivos para proporcionar servicios a la gente joven incluyen una combinación de capacitación del personal de salud; mejoras a los centros de salud dirigidas a recibir amigablemente a las personas adolescentes y proteger su privacidad; así como la difusión de información a través de escuelas, comunidades y medios de comunicación.
- Los servicios anticonceptivos deben ser provistos de tal forma que protejan los derechos de las mujeres jóvenes a elegir los anticonceptivos de manera voluntaria, informada y confidencial.

- Debe fortalecerse la consejería que se proporciona junto con los métodos anticonceptivos. Todas las mujeres jóvenes necesitan recibir información correcta acerca del riesgo de quedar embarazadas, opciones de métodos anticonceptivos, e información sobre posibles efectos secundarios, así como apoyo para cambiar de método cuando así lo deseen.

## FUENTES

*La información contenida en esta hoja informativa proviene de análisis de datos del informe: Darroch JE et al., Adding It Up: Costs and Benefits of Meeting the Contraceptive Needs of Adolescents, Nueva York: Guttmacher Institute, 2016, <https://www.guttmacher.org/report/adding-it-meeting-contraceptive-needs-of-adolescents>.*

*La elaboración de este documento fue posible gracias a subvenciones de la Bill & Melinda Gates Foundation, la Children's Investment Fund Foundation, la Agencia Sueca de Cooperación para el Desarrollo Internacional y el Gobierno del Reino Unido. Las opiniones expresadas no reflejan necesariamente las posiciones y políticas de los donantes.*



**Las buenas políticas de salud reproductiva se basan en una investigación fiable**

125 Maiden Lane  
New York, NY 10038, USA  
212.248.1111  
info@guttmacher.org

[www.guttmacher.org](http://www.guttmacher.org)